

# NEUGEBORENE UND IHRE ELTERN BEI EINEM GESUNDEN START INS LEBEN UNTERSTÜTZEN

## Lernfeld 4

# PFLEGE IM WOCHENBETT

## **Geburt**

## **Kreissaal**

- Überwachung der Mutter
- Überwachung des Kindes

## **Das Wochenbett**

- Definition
- Veränderungen des mütterlichen Organismus
- (Lochien, Uterusinvolution, Harnflut, Muskeltonus)

## **Übernahme der Wöchnerin aus dem Kreissaal**

- Übergabegespräch

# PFLEGE IM WOCHENBETT

- **Pflege im Wochenbett**
- Unterbringung Mutter/ Kind
- Vitalzeichenkontrolle
- Miktion
- Frühmobilisation/ Thromboseprophylaxe
- Fundusstand
- Lochien
- Obstipationsprophylaxe
- Körperpflege

# PFLEGE IM WOCHENBETT

## **Stillen**

- Vorteile
- Milchbildung
- Ernährung
- Brustpflege
- Stillhindernisse

## **Pathologisches Wochenbett**

- Puerperalfieber
- Lochialstau
- Mastitis
- Baby- Blues/ postpartale Neurose/ postpartale Psychose

## **Entlassungsberatung**

# DIE PHYSIOLOGISCHE GEBURT

## **Eröffnungsperiode**

- Einsetzen der Wehentätigkeit bis zur vollständigen Eröffnung des Muttermundes.
- Dauer: Erstpara 7-10 Stunden, Multipara 4 Stunden

## **Austreibungsperiode**

- Vollständige Eröffnung des Muttermundes bis zur Geburt

## **Nachgeburtsperiode**

- Phase vom Abnabeln bis zur Geburt d. Placenta, Dauer ca. 1 Stunde
- Nachwehen zur Placentaausstossung

# ÜBERWACHUNG IM KREISSAAL

Überwachung der Mutter

Überwachung des Kindes

# DEFINITION WOCHENBETT

## **Definition Wochenbett:**

Zeit unmittelbar nach der Geburt der Plazenta bis zur Involution (Rückbildung) aller Schwangerschaftsveränderungen.

# LOCHIEN

Nach Ablösung der Plazenta besteht im Cavum uteri eine große Wunde, die unter Einwanderung von Leukozyten abheilt.

Zellreste, Wundsekret, Bakterien, Leukozyten und Blutgerinnsel werden mit Hilfe der Lochien nach außen transportiert.

Die Farbe der Lochien verändert sich in den ersten drei Wochen und die Lochienmenge nimmt ständig ab.

Nach 4-6 Wochen versiegen sie.



# UTERUSINVOLUTION

Nach Ablösung der Plazenta besteht im Cavum uteri eine große Wunde, die unter Einwanderung von Leukozyten abheilt.

Zellreste, Wundsekret, Bakterien, Leukozyten und Blutgerinnsel werden mit Hilfe der Lochien nach außen transportiert.

Die Farbe der Lochien verändert sich in den ersten drei Wochen und die Lochienmenge nimmt ständig ab.

Nach 4-6 Wochen versiegen sie.

# HARNFLUT

Durch die hormonelle Umstellung kommt es nach der Geburt über 48-72 Stunden zur sogenannten Harnflut.

Die Wöchnerin scheidet bis zu 300 ml pro Stunde, bzw. bis zu 4l am Tag aus.

Außerdem schwitzt sie sehr stark.

# ERHÖHUNG DES MUSKELTONUS

- **Tonuserhöhung der quergestreiften Muskulatur**  
Muskulatur an Bauch- und Beckenboden wird straffer,  
Rückbildungsgymnastik kann den Prozess unterstützen
- **Tonuserhöhung der glatten Muskulatur**  
Vor allem bemerkbar an Blase und Darm